

アウトプットしないと意味なし！

「アウトプット大全」まとめ

ワーク 01

なぜなら、

2週間以内に
3回のアウト
プットをしない
と

脳が自動的に
忘れても良い
引き出しにし
まうから

アウトプット
しないイン
プットは意味
がない！

タダニヨ式
まとめ動画
A4×1枚

たとえば

話すこと
書くこと
教えること

そして、なにより

仕事で、
チームで使え
ること