

年収5億円のタイムマネジメント

秒速の決断と行動のコツ

「秒で決める！秒で動け」ラファエルさん **タダニヨ式**

**結論、
5つのコツ**

**まとめ動画
A4×1枚**

①秒で決断、秒で行動が超重要

なぜなら

マーケットの変化は速い

たとえば

人気ユーザーの移り変わり

②睡眠を削るくらいの気持ち

なぜなら

3時間睡眠を削ると1年で1095時間おトク

たとえば

実際に削らなくても、その覚悟が必要

③スキマ時間は、作り出す

なぜなら

作り出した時間は無駄にしない

たとえば

時間のあるときにやるは、結果やらない

④筋トレは未来への投資

なぜなら

未来の自分の体力を作るのは「今」だから

たとえば

20年後であってても精力的に活動出来る

⑤スタッフには、とにかく「やらせてみる」

なぜなら

「出来ないこと」が出来るようになる

たとえば

即行動もクセづいて効率的なマネジメント