

# 効率の上がる仕事術

エッセンシャル思考まとめ

## 結論

本当に成果の  
高い案件だけ  
に取り組む

成果に応じて  
力を調節する

## なぜなら

時間とお金と  
体力は有限だ  
から

そんな案件に  
時間とお金と  
体力を消費し  
てはダメ

## たとえば

収益がないと  
分かっている  
案件

習慣で続いて  
いる仕事

仕事なんだか  
らと言う上司  
の案件